

# I I like ME

**FINALMENTE MI PRENDO TEMPO PER ME!**

**MARTEDÌ 15 OTTOBRE 2019**

**ore 17.00-18.30**

**Alla scoperta del nostro pavimento  
pelvico\***

Ostetrica Giulia Ferrari

BIBLIOTECA COMUNALE DI CONCESIO  
via E. Mattei, 99

\*vi aspettiamo in abiti comodi per svolgere  
insieme semplici esercizi tonificanti.

**GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2019**

**ore 17.00-18.30**

**Ricomincio da me...E scelgo con cura i  
prodotti della mia bellezza**

psicologa Stefania Gambera  
assistente sanitaria Suela Plaka

BIBLIOTECA COMUNALE DI NAVE  
via Brescia, 43

**INCONTRI APERTI A TUTTE LE DONNE OVER 40**

## PER INFORMAZIONI

CONSULTORIO CONCESIO TEL. 0302754175  
CONSULTORIO SAREZZO TEL. 0308902065  
CONSULTORIO LUMEZZANE TEL. 0308922925  
WWW.CIVITAS.VALLETROMPIA.IT

**CIVITAS**

 **Comunità Montana  
di Valle Trompia**

 **SIBCA**  
Società Intercomunale  
di Servizi Culturali e Ambientali

 **OSPEDALE  
DI BRESCIA**





# I I like ME

**FINALMENTE MI PRENDO TEMPO PER ME!**

**MARTEDÌ 15 OTTOBRE 2019**

**ore 17.00-18.30**

**Alla scoperta del nostro pavimento  
pelvico\***

Ostetrica Giulia Ferrari

BIBLIOTECA COMUNALE DI CONCESIO  
via E. Mattei, 99

\*vi aspettiamo in abiti comodi per svolgere  
insieme semplici esercizi tonificanti.

**GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2019**

**ore 17.00-18.30**

**Ricomincio da me...E scelgo con cura i  
prodotti della mia bellezza**

psicologa Stefania Gambera  
assistente sanitaria Suela Plaka

BIBLIOTECA COMUNALE DI NAVE  
via Brescia, 43

**INCONTRI APERTI A TUTTE LE DONNE OVER 40**

## PER INFORMAZIONI

CONSULTORIO CONCESIO TEL. 0302754175  
CONSULTORIO SAREZZO TEL. 0308902065  
CONSULTORIO LUMEZZANE TEL. 0308922925  
WWW.CIVITAS.VALLETROMPIA.IT

**CIVITAS**

 **Comunità Montana  
di Valle Trompia**

 **SIBCA**  
Società Intercomunale  
di Servizi Culturali e Ambientali

 **OSPEDALE  
DI BRESCIA**

