



Incontri realizzati in collaborazione con le biblioteche della Valle

mamme al parco!

APRILE 2022

VENERDÌ Il sonno del neonato

08/04

Educatrice e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

MARTEDÌ Manovra di disostruzione vie aeree

26/04

Ostetrica e volontari ambulanza Villa Carcina

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

MARTEDÌ Portare i bimbi in fascia

12/04

Ostetrica e istruttrice del portare

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

GIOVEDÌ Benessere e forma fisica nel dopo parto

28/04

Ostetriche

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Lumezzane - Parco Avogadro

VENERDÌ I primi mesi di vita: cosa aspettarsi e quando

22/04

Psicologa e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

Gli appuntamenti al parco continuano
nei mesi di maggio e giugno!

scoprili su www.civitas.valletrompia.it

Per info e prenotazioni: comunicazione@civitas.valletrompia.it

In caso di maltempo gli incontri si terranno online al seguente link: <https://bit.ly/mammealparco>





Incontri realizzati in collaborazione con le biblioteche della Valle

mamme al parco!

MAGGIO 2022

**VENERDÌ
06/05**

**Manovra di disostruzione
vie aeree**

Educatrice e volontari ambulanza Villa Carcina

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

**MARTEDÌ
24/05**

**Il gioco: idee per stimolare
il mio bambino**

Educatrice e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

**MARTEDÌ
10/05**

**Il mito della mamma
im-perfetta**

Psicologa e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

**GIOVEDÌ
26/05**

**Un'ora d'aria tra desiderio
e senso di colpa**

Ostetrica e psicologa

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Lumezzane - Parco Avogadro

**VENERDÌ
20/05**

**Conosci il territorio? Spazi
gioco e intrattenimento
mamme-bambini**

Assistente sociale e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

Gli appuntamenti al parco continuano
nei mesi di maggio e giugno!

scopri su www.civitas.valletrompia.it

Per info e prenotazioni: comunicazione@civitas.valletrompia.it

In caso di maltempo gli incontri si terranno online al seguente link: <https://bit.ly/mammealparco>





Incontri realizzati in collaborazione con le biblioteche della Valle

mamme al parco!

GIUGNO 2022

VENERDÌ
10/06 **Benessere della donna
nel dopo parto**

Ostetriche

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

MARTEDÌ
14/06 **L'importanza di leggere**

Ostetrica e bibliotecari

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

VENERDÌ
24/06 **Il puerperio: un'altalena
di emozioni**

Psicologa e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Sarezzo - Parco donatori di sangue

MARTEDÌ
28/06 **Conosci il territorio? Spazi
gioco e intrattenimento
mamme-bambini**

Assistente sociale e ostetrica

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Concesio - Biblioteca comunale

GIOVEDÌ
30/06 **Disostruzione delle vie
aeree**

Ostetrica, volontari Croce Bianca, educatrice

🕒 ore 10:00-11:30

📍 Lumezzane- Parco Avogadro

Gli appuntamenti al parco continuano
nei mesi di maggio e giugno!

scoprili su www.civitas.valletrompia.it

Per info e prenotazioni: comunicazione@civitas.valletrompia.it

In caso di maltempo gli incontri si terranno online al seguente link: <https://bit.ly/mammealparco>

